

Online Charity Training für die Aktion Lichtblicke!



Wie funktioniert das?

Jeder Teilnehmer der an einem unserer **kostenlosen** Online-Kurse teilnimmt, erspartelt für die Aktion Lichtblicke e.V. eine Spende. Am Ende des Lockdowns folgt die Ausrechnung der Gesamtsumme und die Überweisung zu 100 % an die Aktion Lichtblicke!

Wie kann ich helfen und mitmachen?

Ganz einfach!

Anmelden unter www.family-fit-billerbeck.de und los geht's!

Was wird angeboten?

Mittwoch: 17:00 Uhr CrossFit für Einsteiger mit Eigengewicht
19:00 Uhr CrossFit für Einsteiger mit Eigengewicht

Donnerstag: 9:30 Uhr CrossFit mit und ohne Baby/ Kleinkind
19:30 Uhr Erste Hilfe Fresh Up mit Puls 2.0

Freitag: 09:30 Uhr Rücken-Fit
19:00 Uhr Rücken-Fit

Aktuelle Sponsoren:

SCHMIDT.GRUPPE

Marion Dirks

Steffen Große Thier



Folge uns für Neuigkeiten und Infos auch auf Facebook und Instagram