

# YOGA

charity festival

Tu dir selbst und anderen etwas Gutes!  
Der gesamte Erlös wird an die Aktion  
Lichtblicke gespendet.



Wir freuen uns auf euch!

Deine Siegener Yogalehrer\*innen

PS.: Poste ein Foto von dir beim Online Event  
mit dem Hashtag #CharityYogaSiegen und  
gewinne eine Dreierkarte bei Daya Yoga oder  
dem Yoga Kollektiv Siegen.

## Online Yoga Event Sonntag, 13. Dezember 2020

Insta-Live Begrüßung mit Daya Yoga und dem Yoga Kollektiv

9.00-9.45 Uhr

Good Morning Flow Kristin Underwood und Jacoba den Ouden

10.00-11.00 Uhr

Kinderyoga Nicole Setz-Hoffmann	Budokon Yoga Laura Rudolph	Hatha Yoga Anne Schreiber
------------------------------------	-------------------------------	------------------------------

# YOGA

charity festival



# YOGA

charity festival

11.15-12.15 Uhr

Vinyasa Yoga Anfänger Judith Kaiser-Rübsamen	Vinyasa Yoga Level 2-3 Franziska Krayter
---	---

16.15 - 17.15

Yoga meets Pilates Anja Richter	Yogaflow Alle Level Josephine Schaumann
------------------------------------	--

17.30-18.30

Yoga & Meditation Heike Eichhorn	Yin Yoga Stephanie Duda	Animal Flow Florian Kastell
-------------------------------------	----------------------------	--------------------------------

19.00-19.45

Yoga Nidra Jenny Endres



# YOGA

charity festival

Sonntag, 13. Dezember 2020  
Online Event

Tu dir selbst und anderen etwas Gutes –  
Weiterhin nach dem Motto: Gemeinsam statt Einsam.

