

## PRESSEINFORMATION

### **Mit dem Fahrrad nach Portugal und zurück**

Hürth, Juli 2017. Till ist Teil der FLEXX Family und wird im August rund 6.000 Kilometer mit dem Fahrrad zurücklegen.

Nachdem sich die meisten Menschen im Sommer nach Erholung und Entspannung sehnen, hat Till (23 Jahre aus Köln) etwas ganz anderes vor.

Als begeisterter Radfahrer wird er im August von Köln bis Portugal und auch wieder zurück radeln, strampeln und sicher auch mal kämpfen.

Der Student aus Köln, der nebenbei in einem der 11 FLEXX Fitness Studios leidenschaftlich als Personal Trainer arbeitet und trainiert, hat dabei ein ganz besonderes Ziel im Auge.

In Zusammenarbeit mit der FLEXX Fitness GmbH wird mit jedem gefahrenen Kilometer der Reise 1 € an die Aktion Lichtblicke e.V. gespendet.

“Als Till mit seiner Idee zu uns kam, waren wir direkt Feuer und Flamme und wussten, dass wir dieses Vorhaben unterstützen wollen. Die Aktion Lichtblicke e.V. ist uns als Kölner natürlich ein Begriff und liegt uns daher sehr am Herzen“, so Benjamin Adriani, Geschäftsführer der FLEXX Fitness GmbH.

Doch damit nicht genug..

Vor fast drei Wochen erschütterte der Tod von Philip, dem talentierten Rennrad-Nachwuchssportler, ganz Köln, auch an ihn soll bei dieser Fahrt gedacht werden.

“Zusätzlich zu der Aktion Lichtblicke e.V. wollen wir 1 € pro Kilometer an die Familie von Philip spenden, um so an ihn zu denken und seine Eltern zu unterstützen.

Außerdem wollen wir so die Aufmerksamkeit auf mehr Rücksichtnahme gegenüber Radfahrern im Straßenverkehr lenken“, erklärt der Kölner weiterhin.

Den Startschuss am 05. August wird der Veranstalter von Rund um Köln, Arthur Tabat, im FLEXX Fitness Studio in Köln-Poll geben.

Viele Freunde und Verwandte von Till, sowie Mitglieder des VCS Köln werden ihn die ersten 50 Kilometer begleiten.

Der “Loner“, wie Till sich selbst bezeichnet, freut sich schon auf die bevorstehenden Kilometer. Seine Komfortzone zu verlassen und aus dem Alltag auszusteigen, geben ihm immer wieder den Ansporn für solche Touren.

Nur mit den nötigsten Gegenständen, wie Zelt, Reparaturwerkzeug, Kleidung für kalte Tage und einem Schlafsack macht er sich mit seinem Fahrrad und Monoporter (Gepäckanhänger) auf die 45-50 Tage lange Reise.

Bis auf einige wichtige Eckpfeiler plant er seinen Weg jeden Tag anhand von Landkarten. Ein bestimmtes Tagespensum setzt er sich bewusst nicht. Je nach Wetterlage und Auffassung schafft er durchschnittlich bis zu 160 Kilometer am Tag.

Damit die Freude nicht verloren geht, setzt er sich jeden Tag eine neue Motivation und hat den guten Zweck dabei stets im Blick.

In weniger als zwei Wochen macht sich der FLEXXer also auf den Weg, um für gleich zwei tolle Projekte das Geld zu erstrampeln.

Radbegeisterte sind am 05.08. ab 12 Uhr herzlich willkommen, um Till die ersten Kilometer zu begleiten.

Hier findet ihr uns: *FLEXX Fitness, Poll-Vingster Straße 124, 51105 Köln*

Verfolgt Tills Etappen und kleine Audiotagebücher auf unserer Facebookseite!

Für Rückfragen oder weitere Infos:

Web: [www.flexx-fitness.de](http://www.flexx-fitness.de)

Mail: [presse@flexx-fitness.de](mailto:presse@flexx-fitness.de)

Telefon: 02233 4010888