

Meditieren und dabei Gutes tun



Erlebe an diesen Abenden besonders heilsame und lebendige Energien. Eine geführte Meditation bringt Dich wieder in deine Mitte, entspannt und harmonisiert und gleicht deine Energiekörper aus.

Entspannen - Auftanken - Verbindung zum inneren Kind - für das Herz - Achtsamkeit - Chakren - Wohlfühlen - Visionen und Ziele – Stressfrei in den Abend

In den geöffneten, energetischen Räumen kann die Seele sich erholen, neue Impulse aufnehmen und Energie tanken. Das stärkt dein Dasein im Alltag, schafft neue Perspektiven und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

In geborgener Atmosphäre, Getränke und kleine Snacks inklusive.

Angebote im ZENTRUM:

Jeden Dienstag im Dezember: 19:30 Uhr geführte Meditation, Beitrag: 20 Euro (Die Einnahmen kommen der Aktion Lichtblicke e.V. in NRW zugute)

Aktuelle Termine im Veranstaltungskalender (s. Flyerstände, Web)

Weitere Informationen: Heike Marie Boschat (Bioenergie Therapeutin), Bioenergetisches Heilungs- und Schulungs-Zentrum, Mobil: 0178-3423570

Geführte Meditations-Abende

Jeden Dienstag im Dezember 2016

06. / 13. / 20. Dezember

Beginn 19:30 Uhr, Beitrag: 20 Euro

Die Einnahmen aus den Meditationsabenden im Dezember kommen im vollen Umfang der Aktion Lichtblicke e.V. in NRW zugute.



Ort der Veranstaltung und Anmeldung:

f ZENTRUM der Liebe, Düsseldorfer Straße 77, 45481 Mülheim,
Tel. 0208-46934020, www.zentrum-der-liebe.de, kontakt@zentrum-der-liebe.de